

DS280 Rower



Гребной тренажер

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ – прочитайте все меры безопасности перед

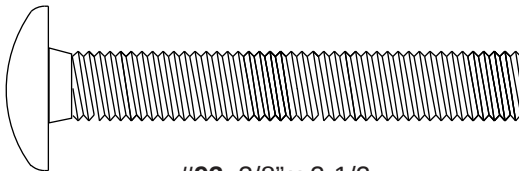
использованием данного тренажера.

- Запрещается установка тренажера на мягкое покрытие либо устеленное ковром. Подобного вида действия могут привести к повреждению самого тренажера и напольного покрытия.
- Держите детей подальше от тренажера.
- Держите руки на расстоянии от движущихся частей тренажера.
- Запрещается эксплуатация тренажера при поврежденном шнуре и вилке. Если тренажер работает несоответственным образом, обратитесь к дилеру.
- Держите шнур вдали от нагретых поверхностей.
- Запрещается эксплуатация тренажера в местах, где использовались спреи. Вероятно воспламенение искр из мотора в газообразной среде.
- Исклучите попадание посторонних предметов в вентиляционные и другие отверстия.
- Запрещается эксплуатация тренажера на открытом воздухе.
- Для отключения, установите все включатели в положение ВЫКЛ, затем выньте вилку из розетки..
- Не пытайтесь использовать тренажер не по указанию.
- Сенсоры измерения пульса не являются медицинскими устройством. Различные факторы, в том числе движения пользователя, могут повлиять на точность измерения частоты сердечных сокращений. Сенсоры измерения пульса предназначены для определения сердечных сокращений в целом.
- Используйте соответствующую обувь во избежание травмирования. Запрещается тренироваться босиком, в обуви на высоком каблуке, сандалиях, туфлях

СОХРАНИТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ – ПОДУМАЙТЕ О БЕЗОПАСНОСТИ!

СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ

Крепежные материалы



#93. 3/8" x 2-1/2

болт (2 ШТ)



#94. 3/8" x 23 x 1.5T

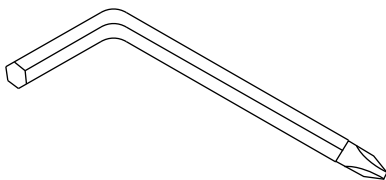
шайба (2 ШТ)



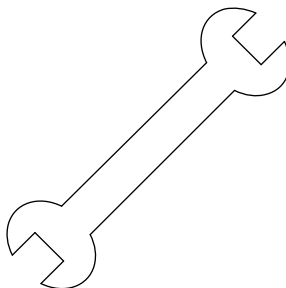
#95. 3/8" x 12.5T

гайка (2 ШТ)

инструменты



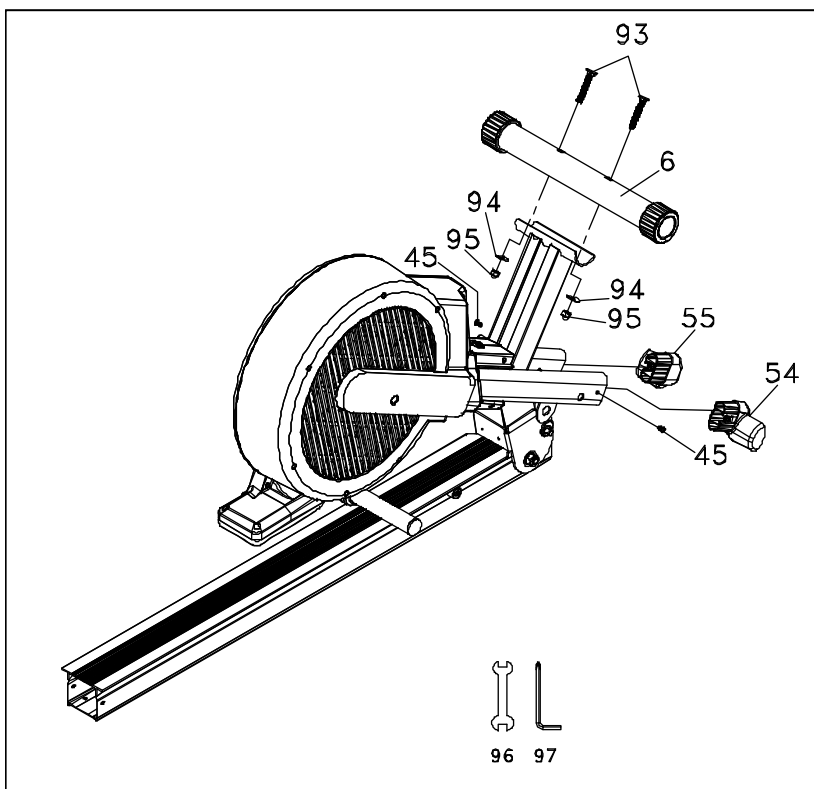
#97. Отвертка М5



#96. Гаечный ключ

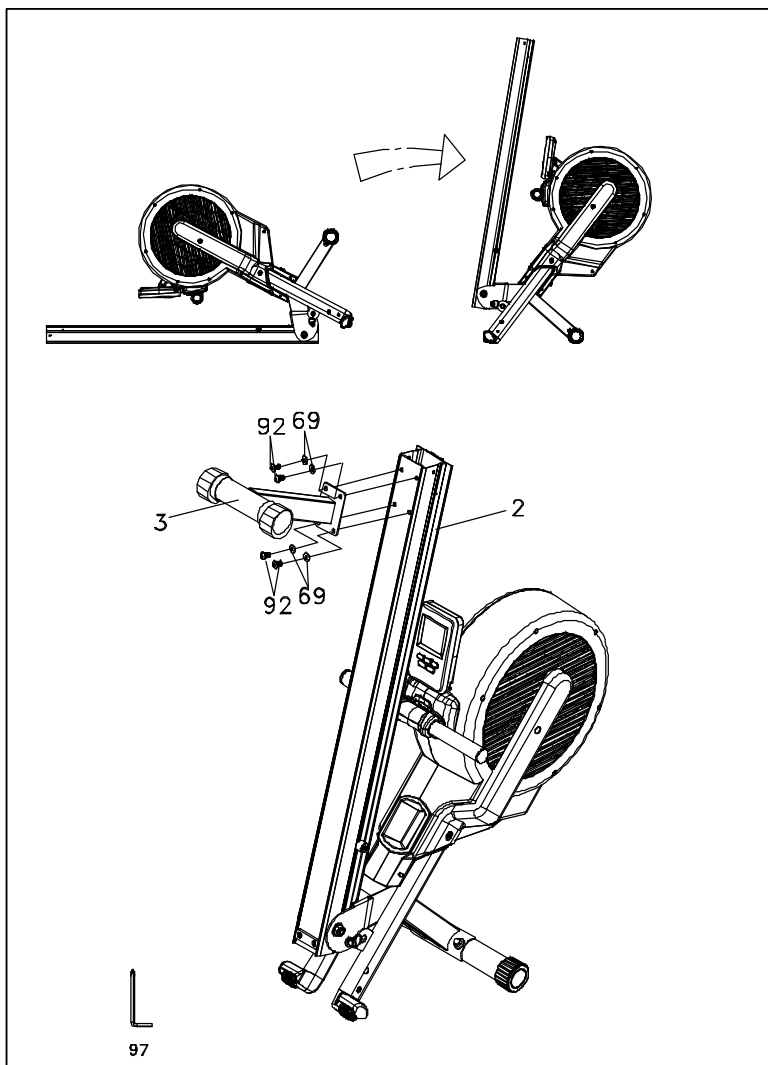
инструкция по сборке

1 передний стабилизатор и колпаки



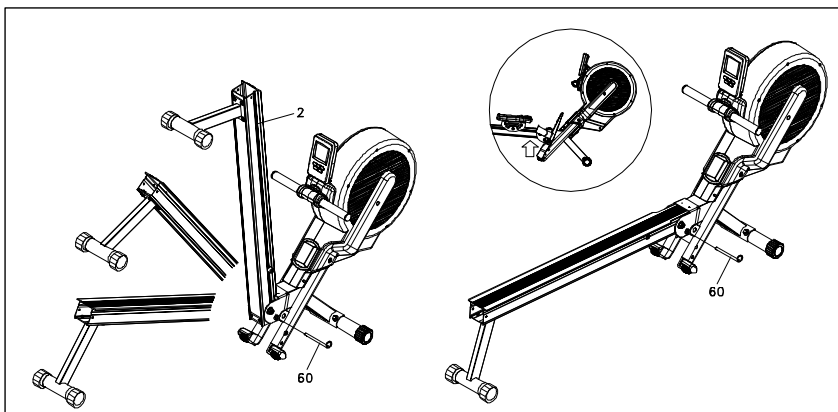
1. Закрепите передний стабилизатор (6) на основную раму (1) используя болты 2шт (93), проходящей через передний стабилизатор (6) и основную раму (1), две изогнутые шайбы (94) и гайки (95). Затяните все 12/14-мм гаечным ключом (96).
2. Установите правый и левый колпачок на колеса (54, 55) с обеих сторон трубы основной рамы, во избежание путаницы правой и левой сторон. Используя отвертку М5 (97) затяните два болта Phillips (45)

2 Задний стабилизатор



1. Потяните вверх основную раму (1) как на рис. 2 и установите задний стабилизатор (3) в конце алюминиевой колес (2). Используя отвертку М5 (97) затяните четыре болта (92) и шайбу (69).

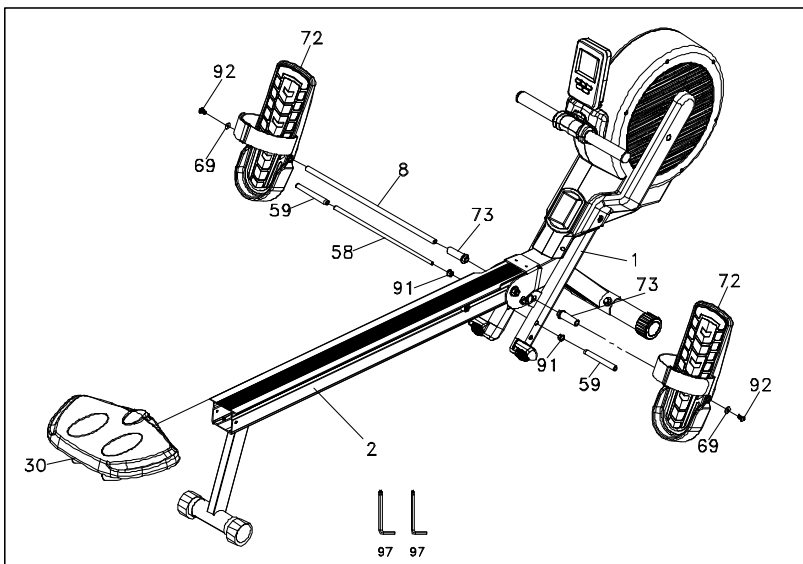
3 Оси стабилизатора и крышки колеса



1. Вытяните фиксатор (60) колеи (2) и вставьте, затем поверните фиксатор (60) и хорошо закрепите.

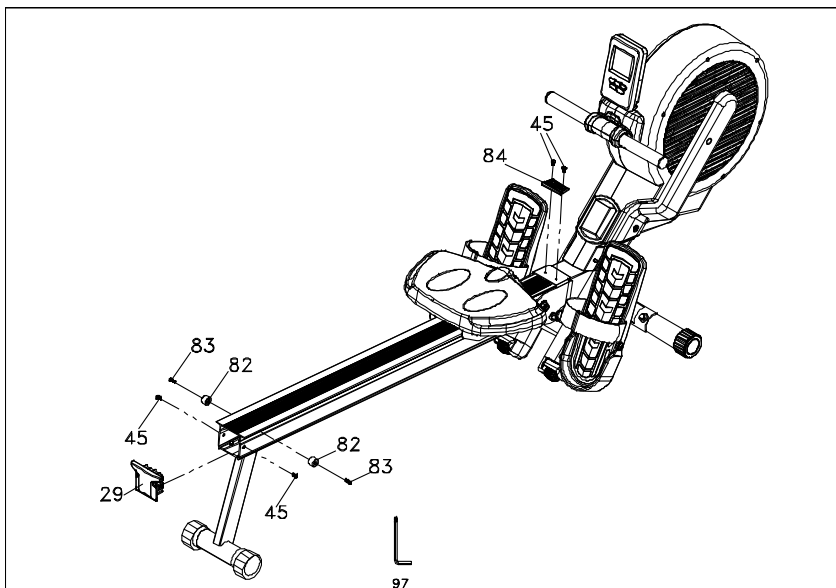
С помощью рычага стабилизатора, возможно, регулировать уровень тренажера.

4 Сиденье и педали



1. Установите сиденье (30) на колею (2). Убедитесь в правильном положении сиденья (30).
2. Приведите в действие одну из втулок оси(91) на вале педали (58), который проходит через основную раму (1) и крышки (59).
3. Проденьте педальную ось (8) сквозь основную раму (1) и с обеих сторон установите две втулки (73) и педали (72) . Используя отвертку M5 (97) затяните две шайбы (69) и болт (92).

5 крышки



1. Установите защитную крышку (29) на колею используя отвертку (97) и два болта (45).
2. Закрепите две резиновые подножки (82) с обеих сторон колеи с помощью двух болтов (83).
3. Закрепите защитный колпачок (84) на колеи с помощью двух болтов (45).

КОНСОЛЬ



Основные функции

START/старт

1. нажатием данной клавиши в нерабочем состоянии, входите в меню программ P0 .
2. нажатием данной кнопки выбираете программу в меню.

STOP/RESET стоп/перезапуск

1. нажатием данной кнопки в рабочем состоянии, консоль переходит в режим ожидания (паузу).
2. во всех других случаях, использование данной кнопки способствует перезапуску консоли.

ENTER KEY/ввод

1. Используется для установки данных.
2. Используется для подтверждения выбора.

UP/DOWN вверх/вниз

1. используется для выбора программы.
2. Используется для увеличения/уменьшения вводимых данных.
3. Во время тренировки, увеличивает уровень нагрузки.

Описание программ

1. P0 Pressing START key in ready mode starts the unit. Отрегулируйте сопротивление с помощью клавиш UP/DOWN, START – для перехода в режим ожидания. Нажав и удержав START, позволит вернуться в рабочий режим.
2. Используя клавиши UP / DOWN, выберите одну из предустановленных программ P1~P6. Нажмите ENTER для настройки показателей ВРЕМЕНИ/ДИСТАНЦИИ/КАЛОРИЙ/СЧЕТА. По окончании редактирования данных, нажмите START и программа запустится. Во время тренировки, используйте UP/DOWN для редактирования сопротивления.

P1: скольжение	P2: долина	P3: сжигание жира
P4: уклон	P5: горная местность	P6: горная местность

3. Используя клавиши UP/DOWN, выберите пользовательскую программу USER PROGRAM. Нажмите ENTER для настройки показателей ВРЕМЕНИ/ДИСТАНЦИИ/КАЛОРИЙ/СЧЕТА и 10 сегментов сопротивления и уровней настройки 1~16. По окончании настройки, нажмите кнопку START для запуска программы. Во время тренировки, используйте UP/DOWN для редактирования сопротивления.

