



HORIZON
FITNESS

ADVENTURE 3 VIEWFIT БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настояще руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

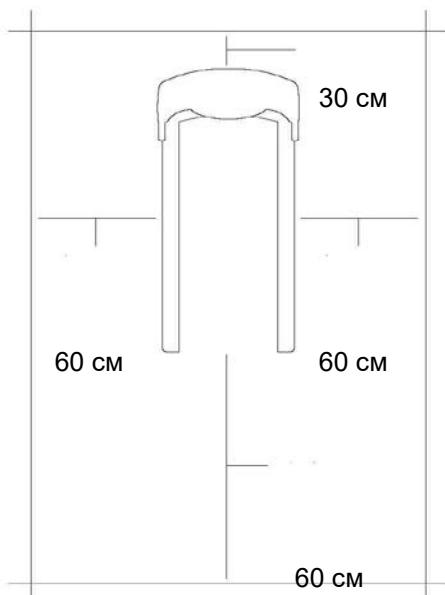
Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к

инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

После каждой тренировки (ежедневно)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей).
 - Переместите тренажер в другое место.
 - Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
 - Поставьте тренажер обратно.
-

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.
Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
Не выбрасывайте гарантийный талон.**

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим



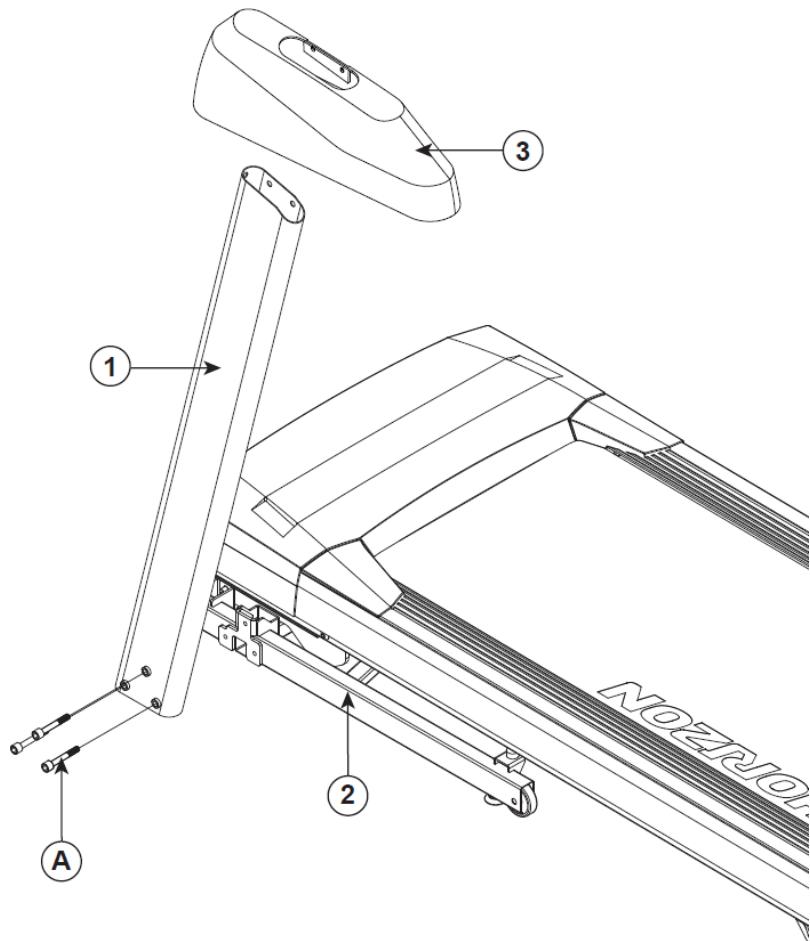
СБОРКА ОБОРУДОВАНИЯ

ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

ШАГ 1

Сборочный комплект для шага 1

A	Болт M8x1.5Px60L-30L	3
---	----------------------	---



- A. Откройте монтажный комплект 1.
- Б. Достаньте из коробки левую и правую стойки консоли.
- С. При помощи 3 болтов (A), приверните левую стойку консоли (1) к основной раме (2), 3 болта не затягивайте.
- Д. Осторожно оденьте левый кожух стойки консоли (3) на соответствующую стойку консоли (1).

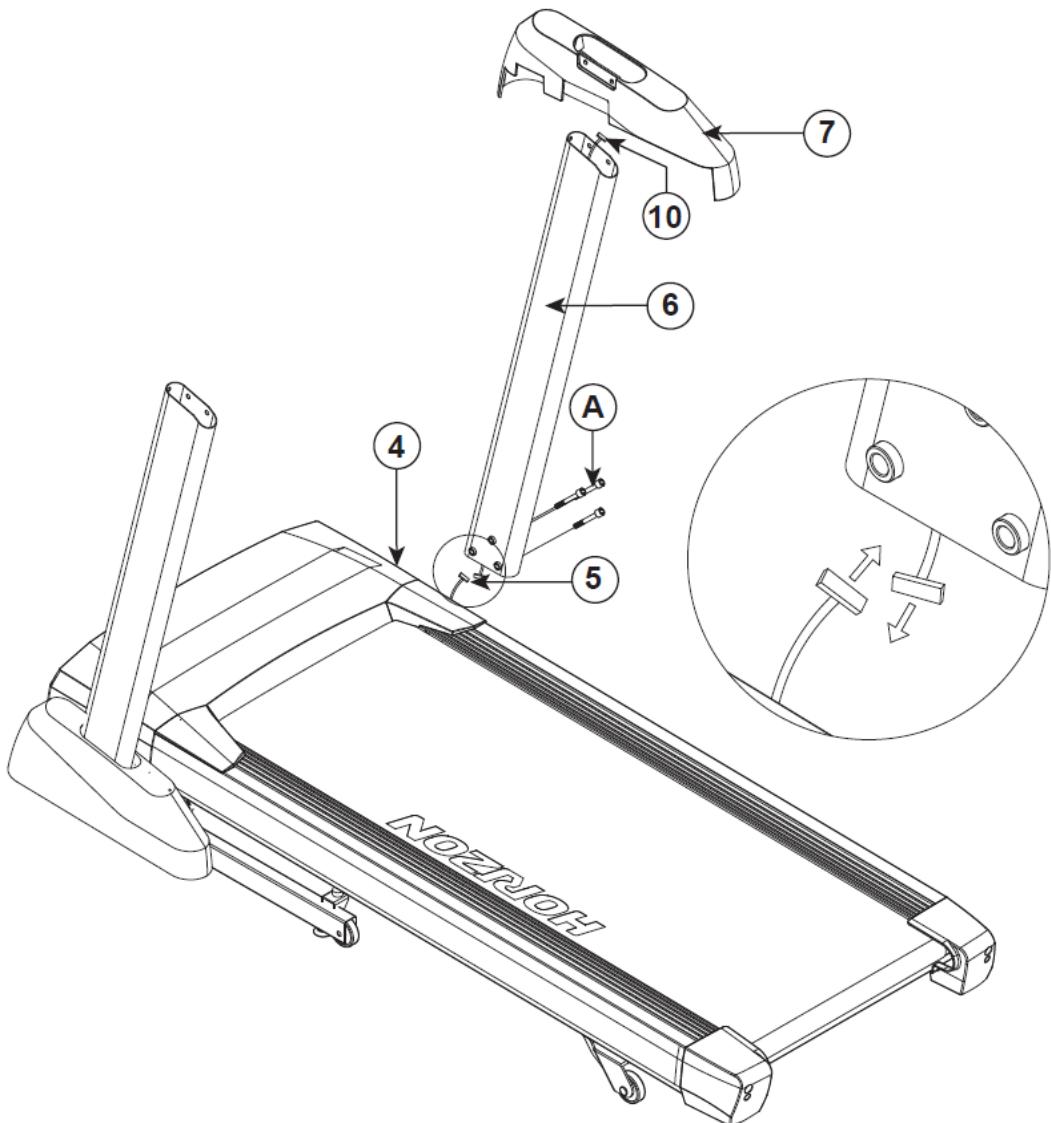
ШАГ 2

Сборочный комплект для шага 2

A

Болт M8x1.25Px60L-30L

3

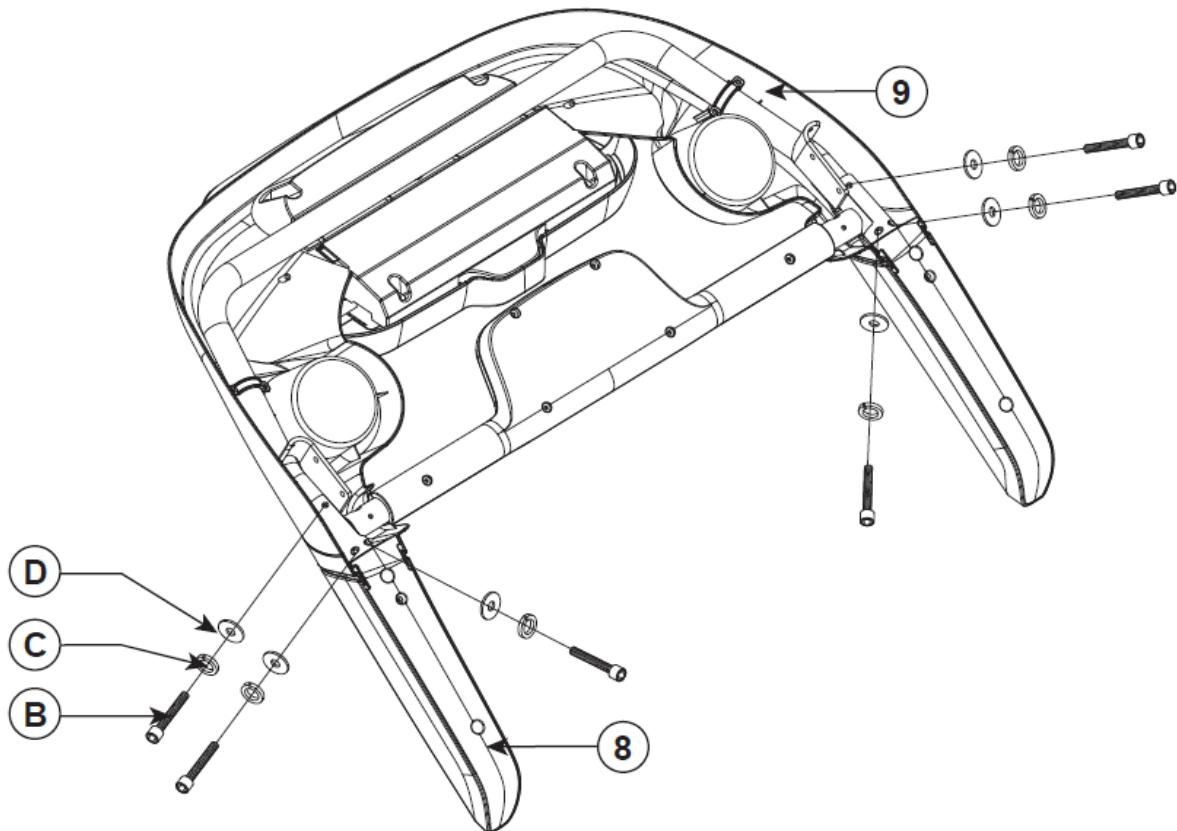


- A. Протяните кабель консоли рамы (5) через основную раму. Подключите его (5) через основную раму (4) к кабелю стойки консоли (5) в нижней части правой стойки консоли (6). Противоположный конец кабеля (10) должен оставаться в верхней части стойки консоли.
- Б. Откройте монтажный комплект 2.
- С. При помощи 3 болтов (A), приверните правую стойку консоли (6) к основной раме (4), 3 болта не затягивайте.
- Д. Осторожно оденьте правый кожух стойки консоли (7) на соответствующую стойку консоли (6).

ШАГ 3

Сборочный комплект для шага 3

B	Болт M6x1.0Px15L	6
C	Шайба Ф6.2xФ18.0x1.5T	6
D	Пружинная шайба Ф6.1xФ12.2x1.5T	6

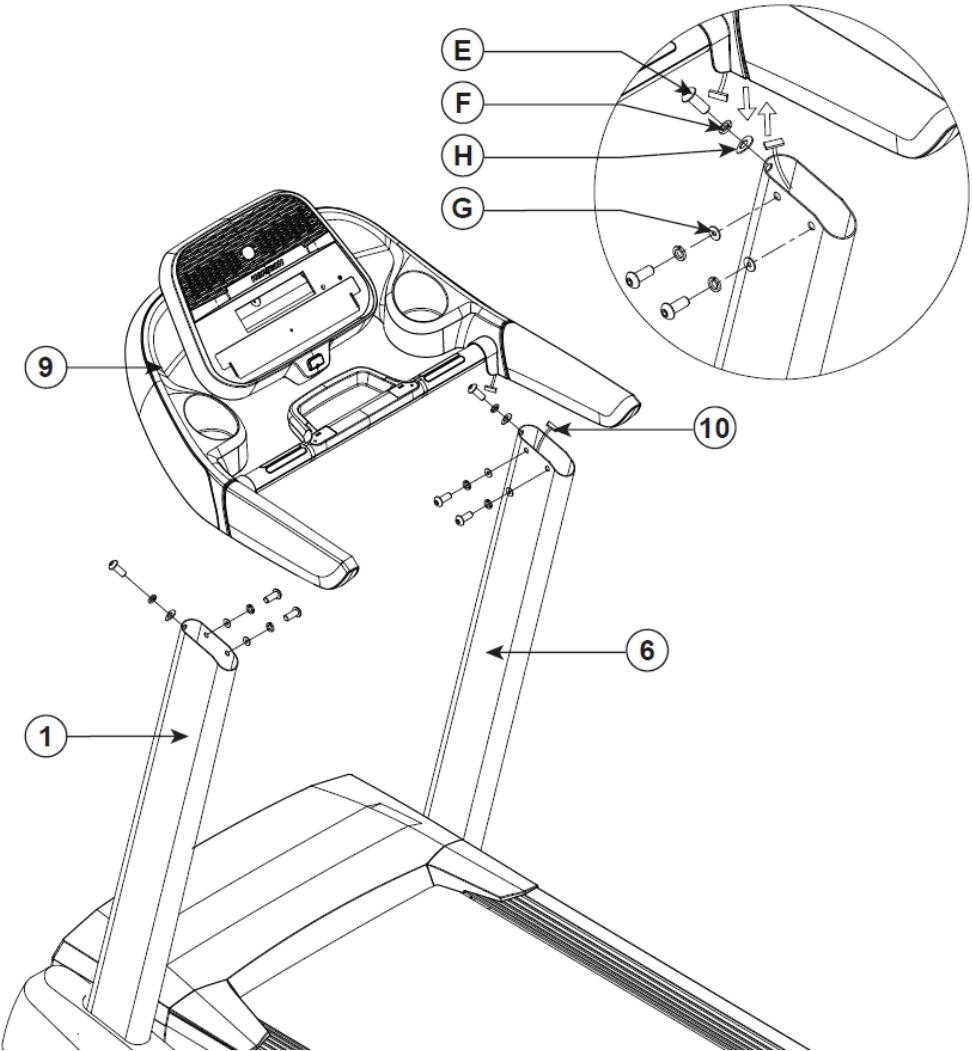


- A. Откройте монтажный комплект 3.
- Б. Оденьте поручни (8) на консоль (9).
- С. Присоедините поручни (8) к консоли (9) используя 3 болта (B), 3 шайбы (C) и 3 пружинных шайбы (D) для каждой стороны.

ШАГ 4

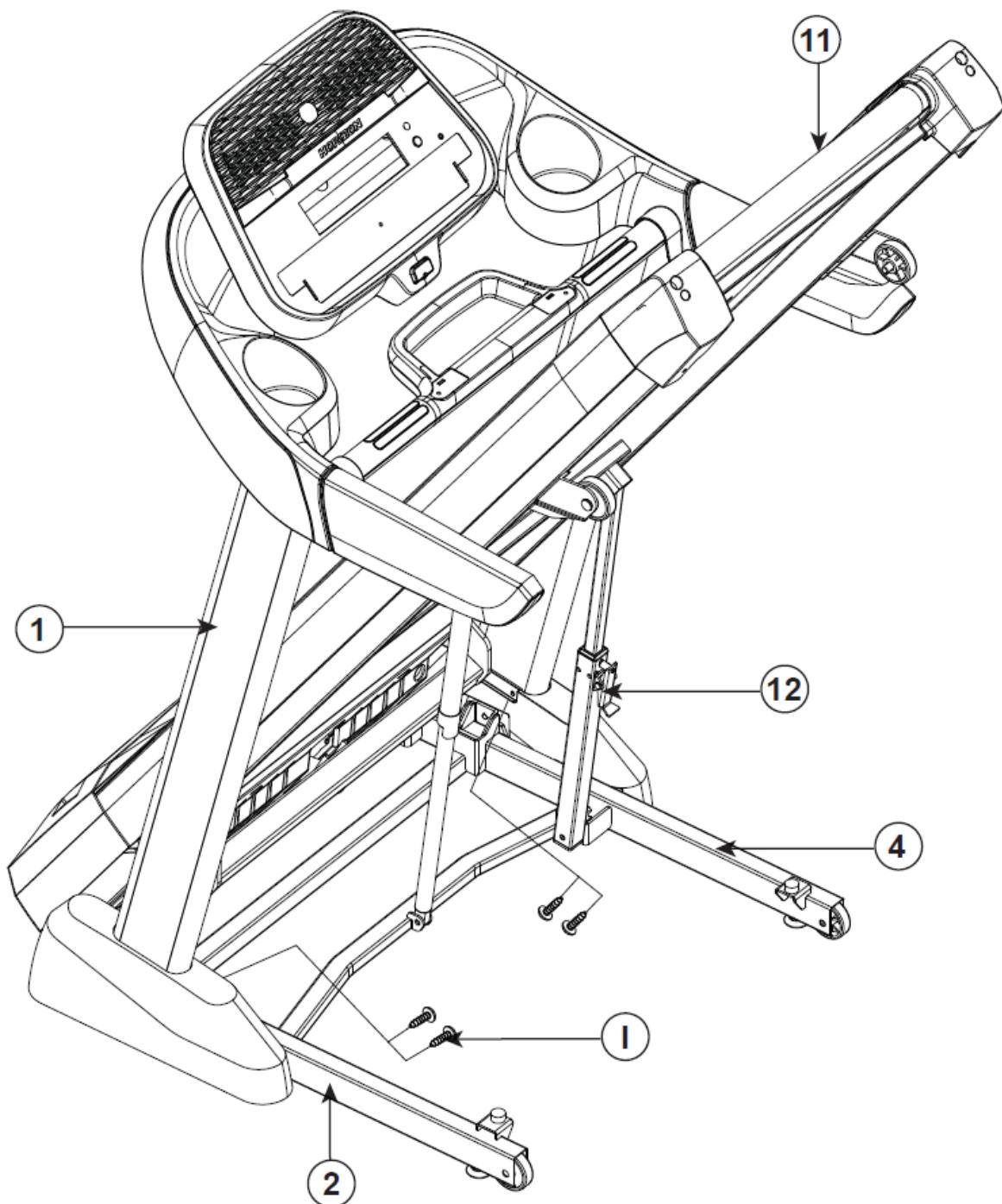
Сборочный комплект для шага 4

E	Болт M8x1.25Px20L	6
F	Пружинная шайба Ф8.2xФ13.5x2.0T	6
G	Шайба Ф8.2xФ15x1.2T	4
H	Шайба Ф8.2xФ18.0x1.5T	2



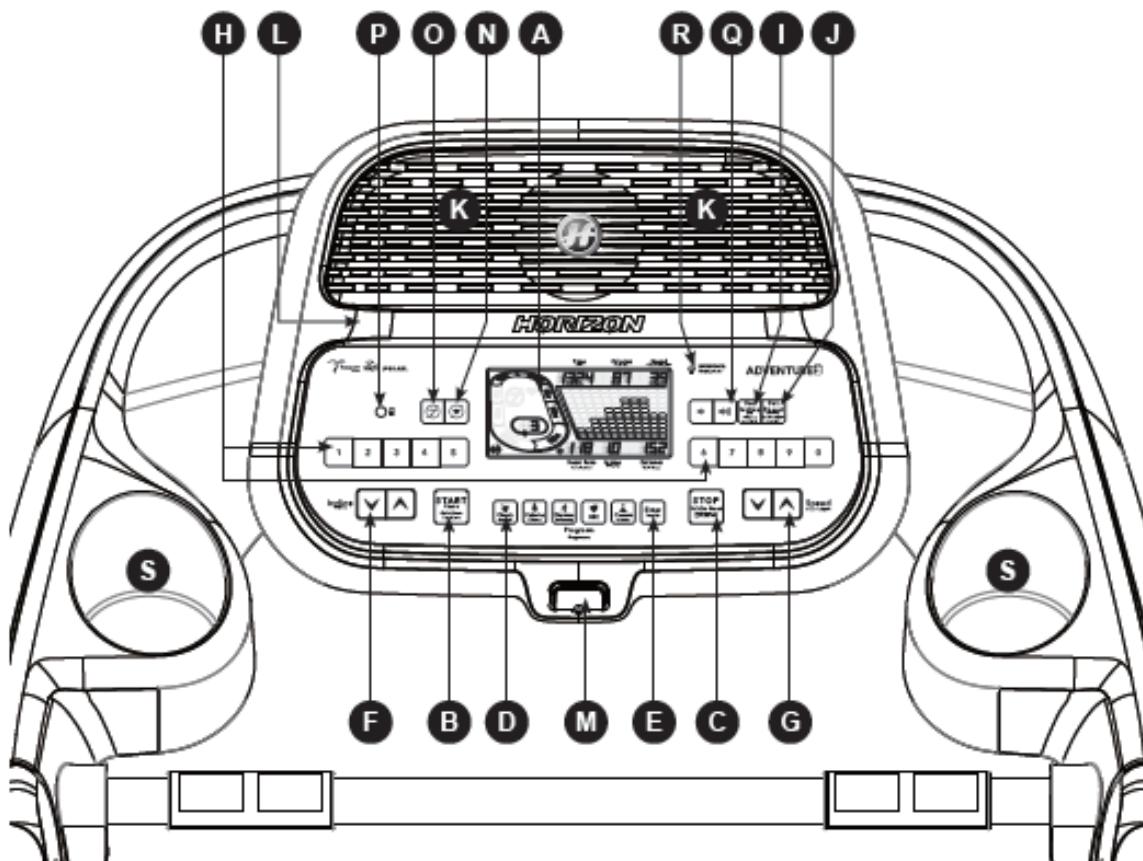
- Откройте монтажный комплект 4.
- Аккуратно установите консоль (9) на верх стоек консоли (1 и 6).
- Соедините кабель консоли (10) и убедитесь, что они скрываются внутри консоли (9).
- С помощью 2 болтов (E), 2 пружинных шайб (F) и 2 шайб (G) присоедините консоль (9) к правой стойке консоли (6) с внутренней стороны и 1 болт (E), 1 пружинная шайба (F) и 1 шайба (H) с внешней стороны.
- Повторите пункт D для левой стороны.
- Затяните болты стоек консоли (A) с шагов 1 и 2.

ШАГ 5



- A. Поднимите деку (11) до полной фиксации ножной защелки (12). Удалите все содержимое под основной рамой (2 и 4).
- Б. Пока дека (11) в поднятом состоянии, зафиксируйте левый кожух стойки консоли (3) и правый кожух стойки консоли (7) на основной раме (2 и 4), используя 2 предустановленных винта кожухов стоек консоли (1) на каждой из сторон.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

Примечание: Перед первым использованием необходимо снять пленку, защищающую экран консоли.

- ОКНА ДИСПЛЕЯ: Время (time), дистанция (distance), калории (calories), сердечный ритм (heart rate), скорость (speed), угол наклона (incline) и количество кругов (laps).
- START (СТАРТ): Старт-пауза.
- STOP (СТОП): Остановка-перезагрузка (после удержания кнопки в течение 3 секунд)
- Выбор предустановленной программы.
- Enter: подтверждение выбора во время настройки программ
- Изменение угла наклона ▼▲
- Изменение скорости тренировки ▼▲
- Кнопки быстрого изменения скорости и угла наклона.

Пример: Чтобы установить угол наклона 4% нажмите следующие клавиши: 4-0-SET INCLINE

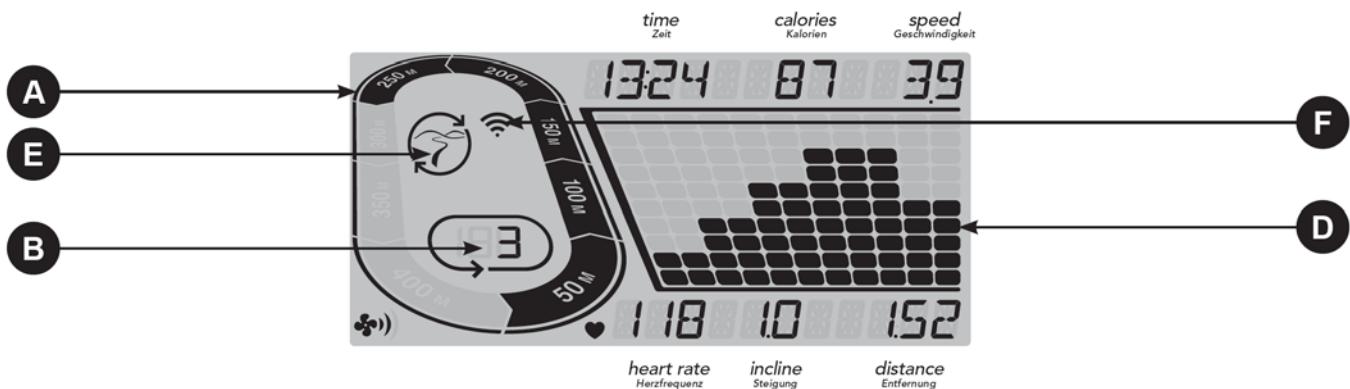
Чтобы установить скорость тренировки 12, нажмите 1-2-0-SET SPEED

- I. SET INCLINE: Подтверждение изменения угла наклона.
- J. SET SPEED: Подтверждение изменения скорости.
- K. Динамики
- L. Поставка
- M. Ключ безопасности
- N. Подключение к WI-FI/SYNC/TIMEZONE
- O. Подключение к PASSPORT
- P. Аудио вход
- Q. Громкость
- R. Индикатор режима сохранения энергии
- S. Держатель бутылки

ОКНА ДИСПЛЕЯ:

- **ВРЕМЯ (TIME):** Выражено в Минутах:Секундах. Данный параметр показывает сколько времени прошло с момента начала тренировки.
- **ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE):** Выражена в километрах. Показывает пройденную или оставшуюся дистанцию тренировки.
- **СКОРОСТЬ (SPEED):** Выражена километрах в час. Показывает с какой скоростью Вы двигаетесь.
- **НАКЛОН (INCLINE):** Выражен в процентах. Показывает угол наклона деки.
- **КАЛОРИИ (CALORIES):** Показывает количество затраченных калорий или сколько еще необходимо потратить в рамках выбранного тренировочного режима.
- **СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ (HEART RATE):** Выражен в количестве ударов за минуту. Показывает Ваш сердечный ритм (когда ладони находятся на сенсорных датчиках пульса).
- **ПРОГРАММНЫЕ ПРОФИЛИ:** Показывает выбранный программный тренировочный режим.

ДИСПЛЕЙ



- A) Круг. Индикатор загорается по завершения каждого 50 метров.
- B) Количество кругов – один круг 400 м
- D) Профиль программы
- E) Индикатор подключения к Passport
- F) WI-FI

Регистрация кросс-брендового мастер-аккаунта xID и подключение оборудования к сети Wi-Fi

xID - это опция на базе облачных технологий, которая дает возможность создать свой универсальный личный кабинет и в дальнейшем использовать его в любой точке мира, где стоит оборудование, поддерживающее xID. Данная технология позволяет пользователю сохранять, и делиться результатами тренировки, используя приложение Via Fit. Приложение Via Fit для мобильных устройств на базе iOS и Android доступно для скачивания в App Store и Google Play соответственно. В память консоли может быть внесено до четырех разных пользовательских профилей.

Шаг 1. Регистрация xID.

На сайте www.viafitness.com необходимо кликнуть по CONNECT YOUR EQUIPMENT. После этого, кликнуть Yes, если используется сенсорный дисплей и No при использовании компьютера.

В том случае, если у Вас уже есть xID, введите его значение в соответствующее поле, подтвердите четырехзначным паролем, и кликните Sign in now.

Для создания нового xID необходимо:

1. ввести 10 – 14-значное цифровое значение. Для удобства советуем Вам использовать номер Вашего телефона, это будет логин для Вашего личного кабинета и входа в Via Fit; придумайте и введите четырехзначный цифровой пароль;
2. заполнить информацию о профиле для завершения регистрации. Необходимо будет указать адрес e-mail, который не связан ни с какими другими xID. Проверьте свой e-mail ящик и выполните

указания в письме для подтверждения учетной записи.

Шаг 2. Активация оборудования.

1. Стрелками на консоли тренажера выбрать Edit a user;
2. Зажать на 3-5 секунд кнопку  на консоли;
3. Установить стрелками часовой пояс (перечень указан в конце инструкции и на сайте www.viafitness.com). Для России значение - 57). После установки часового пояса нажмите Enter, после чего на консоли появится сообщение ACTIVATED.

Шаг 3. Соединение оборудования с Wi-Fi.

ВАЖНО! Необходимо использовать компьютер, планшет или мобильный телефон, имеющий доступ в Интернет.

Для подключения тренажера к выбранной сети Wi-Fi необходимо произвести следующий алгоритм действий:

1. На компьютере или мобильном устройстве необходимо зайти в меню доступных Wi-Fi сетей;
2. В списке доступных сетей выбрать сеть “Via Fit” и подключиться к ней;
3. После выполнения предыдущего пункта, открыть браузер либо через компьютер, либо на мобильном устройстве и ввести в адресной строке 10.10.100.254;
4. В открывшемся окне выбрать Вашу сеть Wi-Fi (офисная или домашняя), которая используется в качестве основной для подключения устройств к сети Интернет;
5. После выполнения всех пунктов иконка  на консоли должна перестать мигать и начать гореть постоянно;
6. Обновить профиль, используя стрелки на консоли;
7. Выбрать, используя стрелки, одного из пользователей, выбор подтвердить нажатием клавиши «Enter»;
8. Ввести на консоли свой xID, используя стрелки и Enter, после ввода xID аналогичным образом ввести пароль доступа к учетной записи xID, подтвердить ввод нажатием клавиши «Enter».

Вы подключены и готовы к использованию Via Fit!

** В карточке товара на сайте www.neotren.ru также доступно наглядное видео-пособие по подключению.

ПРИСТУПАЯ К ТРЕНИРОВКЕ

- 1) Убедитесь, что никакие предметы не мешают Вашему движению и движению полотна.
- 2) Подсоедините шнур питания и включите дорожку.
- 3) Встаньте на боковые направляющие дорожки.
- 4) Прикрепите клипсу ключа безопасности к одежде.
- 5) Вставьте ключ безопасности в соответствующее гнездо консоли.

6) У Вас есть два варианта начала тренировки.

А) БЫСТРЫЙ СТАРТ

Просто нажмите ВПЕРЕД/СТАРТ (GO/START) для начала тренировки. Время, дистанция и калории начнут отсчитываться с нуля. Или же...

А) Выбор программы:

- Выберете программу кнопками **▼▲**, нажмите ENTER для подтверждения.
- Введите необходимые настройки для начала тренировки кнопками **▼▲**, используйте ENTER для подтверждения выбора каждого параметра.
- Нажмите START для начала.

Завершение тренировки.

Когда тренировка завершена, информация о ней будет отображаться на консоли в течение 30 секунд, затем автоматически сохранится в вашем профиле, если xID был активирован.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

- Ручное управление (Мануал)
- Интервалы Скоростные интервалы:

Speed Intervals-Speed changes						
Segment		Warm Up		1	2	Cool Down
Time		4:00 Mins		90 sec	30 sec	4:00 Mins
Level 1	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	6.4	2.4
Level 2	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	7.2	2.4
Level 3	Speed (km/h)	2	3	4	8	3
Level 4	Speed (km/h)	2	3	4	8.8	3
Level 5	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	9.6	3.6
Level 6	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	10.4	3.6
Level 7	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	11.2	4.1
Level 8	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	12	4.1
Level 9	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	12.8	4.8
Level 10	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	13.6	4.8

Пиковые интервалы

Peak Intervals-Speed and Incline changes						
Segment		Warm Up		1	2	Cool Down
Time		4:00 Mins		90 sec	30 sec	4:00 Mins
Level 1	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	6.4	2.4
	Incline	1	1.5	0.5	1.5	1.5
Level 2	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	7.2	2.4
	Incline	1.5	2.5	3	6.5	2.5
Level 3	Speed (km/h)	2	3	4	8	3
	Incline	2	3	4	7.5	3
Level 4	Speed (km/h)	2	3	4	8.8	3
	Incline	2	3	4	8.5	3
Level 5	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	9.6	3.6
	Incline	2.5	3.5	4.5	9	3.5
Level 6	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	10.4	3.6
	Incline	2.5	3.5	4.5	10	3.5
Level 7	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	11.2	4.1
	Incline	2.5	4	5.5	10	4
Level 8	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	12	4.1
	Incline	3	4	5.5	10	4
Level 9	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	12.8	4.8
	Incline	3	4.5	6	10	5
Level 10	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	13.6	4.8
	Incline	3	4.5	6	10	5

- Калории (Целевые программы по сжиганию калорий. Выберете программы: 100, 300 или 500. Пользователь настраивает скорость и угол наклона. Количество потраченных калорий считается на основании информации о весе пользователя, сохраненной в его профиле.)
- Дистанция (3 программы на дистанцию: 1К, 5К и 10К, - пользователь настраивает скорость и угол наклона)
- Шаги (Выберете 5000 или 10000 шагов, пользователь настраивает скорость и угол наклона)

ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ ПРОГРАММА (HRC)

Одна из программ Вашего велотренажера – пульсозависимая. Режим пульсозависимой тренировки позволяет пользователю получить уже рассчитанный программой уровень сопротивления. Уровень сопротивлению зависит от целевой частоты пульса пользователя.

Целевая частота пульса = $(220 - \text{ваш возраст}) * 100\%$.

Пользователь может использовать нагрудный датчик пульса или держаться за поручни с датчиками пульса во время тренировки.

Для того чтобы зайти в режим программы следуйте инструкциям на дисплее.

КОНТАКТНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА

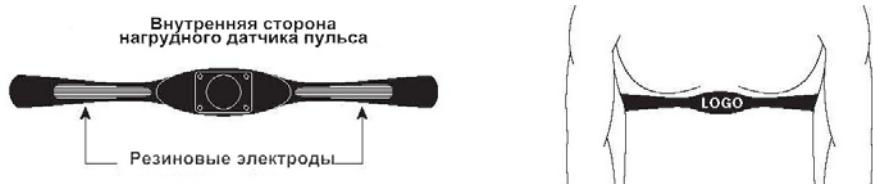
Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.

ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКИЙ ДАТЧИК ПУЛЬСА

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного телеметрического датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, смочите резиновые электроды водой. Установите датчик на груди. Как показано на рисунке, логотип должен быть «от себя».

Примечание: телеметрический датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы можете получить некорректную информацию.



ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

Создание индивидуальной программы пользователя, основанной на целевом показателе времени.

ДЛЯ ПЕРЕЗАГРУЗКИ КОНСОЛИ

в течение 3 секунд удерживайте нажатой клавишу STOP.

ОТМЕНА ВЫБОРА

Для отказа от выполнения текущей программы или отмены выбора индикации в течение 3-5 секунд удерживайте нажатой клавишу STOP.

СИНХРОНИЗАЦИЯ ДАННЫХ С БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ НА PASSPORT™

- 1) Используйте кнопки навигации на роутере, чтобы пролистать иконки и сделать выбор.
- 2) Следуйте инструкциям на экране, нажмите и удержите кнопки наклон вверх и стор (incline up и stop) на консоли.
- 3) Как только процесс синхронизации успешно завершен, информация с консоли беговой дорожки будет поступать на роутер.
- 4) Появится сообщение об успешном либо неуспешном завершении синхронизации.

Примечание: Используйте инструкцию по эксплуатации роутера Passport для более подробной информации.



ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	электрическая
Скорость	0.8 - 18 км./ч.
Двигатель	3 л.с.
Пиковая мощность двигателя	5 л.с.
Беговое полотно	1.6 мм.
Размер бегового полотна	140*51 см.
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 10%
Дека	18 мм. парафинированная
Система амортизации	Трехзонная система амортизации Variable Response Cushioning™
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	7.5 - дюймовый многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона, количество кругов
Кол-во программ	12 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, интервалы, максимальные интервалы, 3 целевые (1 км., 5 км., 10 км.), калории (100 Ккал, 300 Ккал, 500 Ккал) 1 пользовательская, 2 пульсозависимые (пульс по скорости, пульс по наклону)
Статистика тренировок	есть
Специальные программные возможности	облачный сервис мониторинга тренировок VIEWFIT
Мультимедиа	динамики объемного звучания Sonic Surround, виртуальный ландшафт Passport™ Ready
Интеграция	Audio IN (mini-jack 3.5 mm), WI-FI
Интернет	нет
Многоязычный интерфейс	нет
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	есть (FeatherLIGHTFolding™)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	114*89*155 см.

Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	182*89*138 см.
Вес нетто	81 кг.
Макс. вес пользователя	147 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	3 года
Производитель	Johnson Health Tech, Co
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C160122, где 16 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



McGrp.Ru



Сайт техники и электроники

Наш сайт [McGrp.Ru](#) при этом не является просто хранилищем [инструкций по эксплуатации](#), это живое сообщество людей. Они общаются на форуме, задают вопросы о способах и особенностях использования техники. На все вопросы очень быстро находятся ответы от таких же посетителей сайта, экспертов или администраторов. Вопрос можно задать как на форуме, так и в специальной форме на странице, где описывается интересующая вас техника.